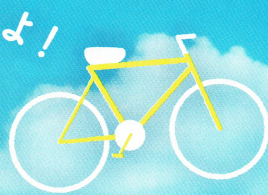


全62コース紹介！
山も海も満喫できるんよ！



njoy!



サイクリング MAP

広島県



発行元：一般社団法人観光連盟(HIT) ☎082-221-6516
発行：2022年4月
※このパンフレットの情報は2022年3月現在の情報です。
お出かけの前に最新情報をお確かめください。

“E-BIKE”で Enjoyサイクリング

サイクリング
デビューしたいけど
体力が続くか心配…

自然や景観を
楽しみながら
観光もしたい！

勾配が大きいルートに
チャレンジしてみたい！

E-BIKE（電動アシスト自転車）サイクリングには、
“E!ところ”がいっぱい!“Enjoyできるところ”がいっぱい！
E-BIKEがあれば、体力の心配をせずに景色やグルメをふんだんに楽しめます。

POINT
1

疲れにくいから
楽しさが倍になる♪

普通の自転車よりも体力を使わなくていいので、その分景色やグルメを満喫できちゃう！
行動範囲も広がるため、たくさん寄り道してエンジョイしてみては。

POINT
2

坂道や橋も楽々！
気軽にチャレンジできる

こんなにスイスイ行けちゃうの？と驚くほど楽に走れるので山や橋を走るハードルがなくなる！「自分には難しいかも…」と行けなかったコースにもぜひ挑戦を！

POINT
3

スポーツ型E-BIKEで
さらに本格サイクリング

E-BIKEの中でも、スポーツ型はコンディションが悪い道でも少々のは気にならない！今まで経験できなかった新たなサイクリングの一面を味わえるかも！？

広島県eサイクリングルート一覧

エリア		コース名	距離	実走時間	RIDE レベル	コースの特徴	コース 詳細
大竹市	山	1 大竹市マロンの里コース	約 27km	1時間48分	☆☆☆	小瀬川の川音が心地よい!	
廿日市市	山	2 廿日市市浅原コース	約 17km	1時間 6分	☆☆☆	里山のエネルギーを吸収!	
	海	3 宮島包ヶ浦コース	約 7km	30分	☆☆☆	海でたそがれよう!	
		4 大元公園宮島散走コース	約 5km	24分	☆☆☆	神秘的な巨木があるよ!	
広島市	山	5 湯来グルメコース	約 23km	1時間36分	☆☆☆	おいしいもの求めて頑張って!	
		6 かかしの里コース	約 15km	1時間00分	☆☆☆	町民よりかかしが多い?!	
		7 湯めぐりコース	約 28km	1時間54分	☆☆☆	温泉で休憩~!	
	川	8 かわなみサイクリングロード	約 23km	1時間30分	☆☆☆	マッタリ感満載の道!	
	海	9 世界遺産ルート	約 42km	2時間48分	☆☆☆	二つの世界遺産を繋ぐ路!	
東広島市	山	10 福富コース	約 9km	36分	☆☆☆	湖畔の風が心地よい!	
		11 豊栄コース	約 25km	1時間42分	☆☆☆	グルメいっぱい道!	
		12 河内コース	約 63km	4時間12分	☆☆☆	様々な里山の景色を味わえる!	
大崎上島町	海	13 大崎上島町一日島めぐりコース	約 34km	2時間18分	☆☆☆	島時間を感じる!	
江田島市	海	14 かしま海道サイクリングロード	約 70km	4時間42分	☆☆☆	海沿いで気分爽快!	
呉市	海	15 安芸灘とびしま海道ぐるり一周コース	約 96km	6時間24分	☆☆☆	しまなみ海道の次はここ!	
竹原市	山	16 竹原市仁賀コース	約 20km	1時間18分	☆☆☆	コンパクトな里山を体験!	
安芸太田町	山	17 やまがたロングサイクルコース	約144km	9時間36分	☆☆☆	ぐるり!やまがた一周!	
		18 三段峡コース	約 40km	2時間42分	☆☆☆	県内屈指のヒルクライム有り!	
		19 棚田コース	約 21km	1時間24分	☆☆☆	日本棚田100選の里山!	
北広島町	山	20 高原コース	約 42km	2時間48分	☆☆☆	爽快な高原、湖畔の道!	
		21 テングシデコース	約 43km	2時間54分	☆☆☆	様々な歴史にタイムスリップ!	
		22 どんぐりコース	約 30km	2時間00分	☆☆☆	のどかな景色はココ!	
		23 大朝散走コース	約 24km	1時間36分	☆☆☆	圧巻のテングシデ!	
		24 サンフレッチェ広島練習場コース	約 6km	24分	☆☆☆	プロの選手を見れるかも?!	
安芸高田市	山	25 三矢の里一周コース	約 12km	48分	☆☆☆	ぐるり!毛利の里!	
		26 安芸高田市毛利の里コース	約 45km	3時間00分	☆☆☆	てっぱんルート!	
		27 江の川散策コース	約 13km	54分	☆☆☆	江の川の景色が絵になる!	
	川	28 なつかしい商店街コース	約 10km	42分	☆☆☆	懐かしい味がたくさん集合!	
三次市	山	29 川西ボタリングコース	約 28km	1時間48分	☆☆☆	田んぼの中でゆっくり癒される!	
	川	30 さくぎアドベンチャーサイクリングコース	約 41km	2時間42分	☆☆☆	色んなアドベンチャーが待ってるよ!	
庄原市	山	31 庄原エリアルート	約 21km	1時間24分	☆☆☆	素敵なボプラ並木を快走!	
		32 西城エリアルート	約 35km	2時間24分	☆☆☆	古代の神秘に触れる旅!	
		33 東城・帝釈峡エリアルート	約 29km	2時間00分	☆☆☆	自然の雄大さに触れる!	
		34 総領エリアルート	約 30km	2時間00分	☆☆☆	ハイズカ湖に癒される!	
		35 高野エリアルート	約 19km	1時間12分	☆☆☆	神秘的な木々に出会える!	
		36 口和エリアルート	約 16km	1時間00分	☆☆☆	水上アクティビティとセットで!	
		37 比和エリアルート	約 18km	1時間12分	☆☆☆	古民家で堪能!	
やまなみ (備北)	山	38 灰塚レイクサイドコース	約 36km	2時間24分	☆☆☆	花や鳥、鳥たちに触れ合える!	
		39 フルーツ&千本桜コース	約 53km	3時間30分	☆☆☆	農園やワイン工場など食を堪能!	
		40 帝釈峡ヒバゴンコース(庄原満喫ルート)	約 86km	5時間42分	☆☆☆	日本の四季や自然を満喫!	
		41 中国山河満喫ショートコース	約 36km	2時間24分	☆☆☆	圧巻の常清滝は必見!	
		42 中国山河満喫コース	約 86km	5時間42分	☆☆☆	県境を越える醍醐味!	
やまなみ (尾三)	山	43 中国山地をグレット1周!道の駅グルメ堪能コース	約125km	8時間18分	☆☆☆	6つの道の駅巡り!	
		44 やまなみフルーツライドコース	約 85km	5時間42分	☆☆☆	のどかな田園風景が楽しめる!	
		45 みつぎダムクライムコース	約 27km	1時間48分	☆☆☆	2つのダムを巡る!	
		46 芦田湖コース	約 25km	1時間42分	☆☆☆	湖畔に映える夢吊橋は必見!	
		47 世羅ふれあいロードコース	約 51km	3時間24分	☆☆☆	四季毎に変化する山が美しい!	
三原市	海	48 さざなみ海道サイクリングロード	約 82km	5時間30分	☆☆☆	たくさんの島々を望む!	
		49 三原市佐木島コース	約 14km	54分	☆☆☆	新幹線駅からすぐの島!	
尾道市	海	50 瀬戸内しまなみ海道サイクリングロード	約 72km	4時間48分	☆☆☆	広島で一番目に走るならここ!	
		51 尾道市百島コース	約 20km	1時間18分	☆☆☆	アートの島でのんびり!	
世羅町	山	52 世羅町花めぐりコース	約 22km	1時間30分	☆☆☆	色とりどりの花々に!	
福山市	海	53 福山市田島横島コース	約 29km	1時間36分	☆☆☆	ラプスポート陸橋!	
		54 しおまち海道コース	片道約 27km	1時間48分	☆☆☆	歴史ロマンを味わえる!	
府中市	山	55 びんご府中御朱印巡り	約 18km	1時間12分	☆☆☆	徳を授かる御朱印巡り!	
		56 上下・世羅ライン	約 56km	3時間42分	☆☆☆	ぐるり!上下・世羅を一巡り!	
		57 上下・帝釈峡ライン	約 76km	5時間06分	☆☆☆	ぐるり!上下・帝釈峡を一巡り!	
		58 上下・府中ライン	約 92km	6時間12分	☆☆☆	ぐるり!上下・府中を一巡り!	
		59 上下散走ルート	約 17km	1時間06分	☆☆☆	天領の街を堪能!	
		60 天領上下 路地裏ルート	約 5km	18分	☆☆☆	長閑な時間を!	
神石高原町	山	61 神石高原町高原コース	約 29km	1時間54分	☆☆☆	高原に降り注ぐお日様の温もりを!	
愛媛県	海	62 上島町ゆめしま海道周遊ルート	約 49km	3時間18分	☆☆☆	透き通った穏やかな海ならココ!	

レンタサイクルや
サイクリストに優しい
宿などがわかるよ!



Dive!
Hiroshimaは
こちらから



RIDEレベル

- ☆☆☆ 距離10~40km前後で多少の上りもあるルート
- ☆☆☆ 距離10~70km前後で変化に富んだルート
- ☆☆☆ 距離50km以上で変化に富んだルート